

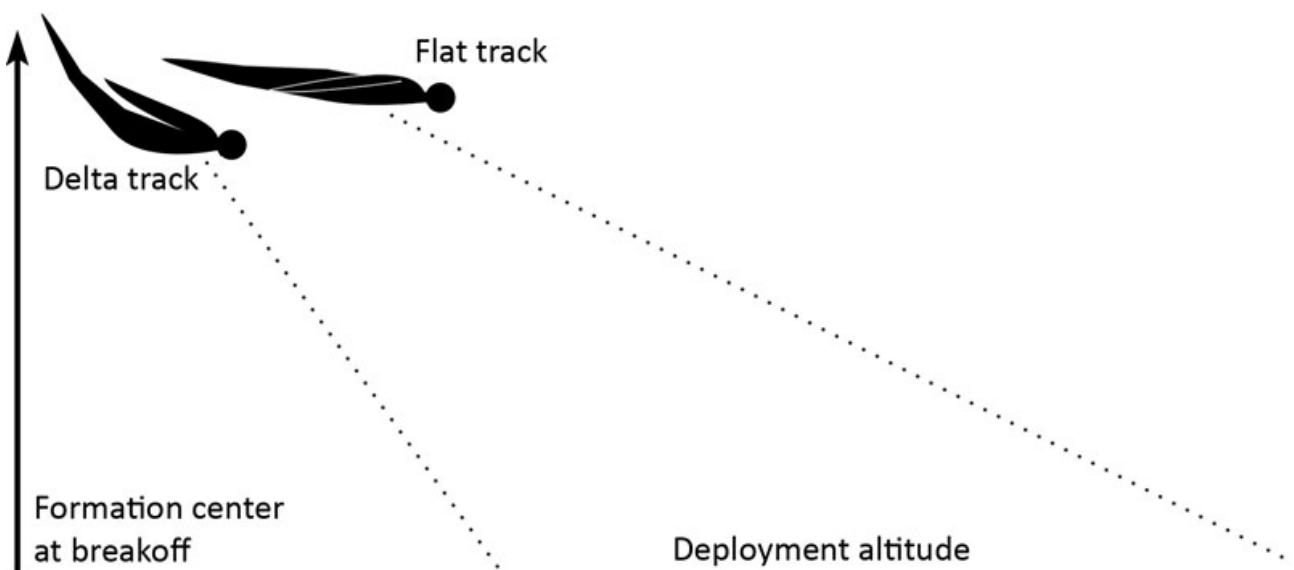
FLAT TRACKING - LA DERIVA PIATTA

Allontanarsi bene in deriva dagli altri paracadutisti, è una delle tecniche di vitale importanza che un paracadutista deve avere. Di qualunque tipo di lancio si tratti , a meno che non sia un Mr. Bill* o un lancio da solo, dovrai fare una deriva per realizzare una separazione orizzontale dalle altre persone con cui stai saltando prima di aprire il tuo paracadute.

Non fare una buona deriva efficace e diritta può portare a collisione con altri paracadutisti al momento dell'apertura con fatali conseguenze. Per queste ragioni fare una deriva efficace e diritta è un requisito indispensabile nei lanci di grande formazione. Gli organizzatori di grandi formazioni ti taglieranno fuori dal lancio se non sei in grado di fare una buona deriva e talvolta potrai essere invitato solo perché sei in grado di farla. La deriva è una capacità che noi pensiamo di possedere quando superiamo un corso di paracadutismo in quanto la dobbiamo fare bene per passare ai livelli superiori, tuttavia, analogamente ad altre capacità che apprendi come studente, la deriva imparata durante il corso è solo il punto di partenza. Saltando sempre di più, dovresti continuare a lavorare ad ogni salto per ottenere una deriva migliore (più piatta e che ti porti più lontano) . Vediamo di seguito cosa ciò significa in dettaglio.

Cos'è una deriva piatta?

Rispetto alla deriva a "delta" che hai appreso da studente, una deriva piatta è quella dove cadi più lentamente e ti muovi in avanti più rapidamente (uno scivolamento con un minor angolo di incidenza). Nello stesso range di altitudine (ad esempio dalla quota del fine lavoro a quella di apertura) un paracadutista che esegue una deriva "piatta" guadagnerà più separazione orizzontale dal centro della formazione rispetto a chi effettua una ripida deriva a delta.



Perché una deriva piatta ?

Semplicemente perché essa ti salverà la vita. L'obiettivo del fine lavoro e della deriva è quello di allontanarsi il più possibile da tutti coloro con i quali stavi volando in modo che tutti possano aprire il loro paracadute in uno spazio libero. Spesso si usa dire che non esistono più amici dopo il fine lavoro e questo è verissimo! Se ti trovi orizzontalmente vicino ad altri, e il paracadutista più in basso tira (o il paracadutista più in alto sgancia), il paracadutista che è più in alto, che è ancora in caduta libera, potrebbe cadere in mezzo alle vele dei paracadutisti quando questi decelerano.

Anche un'apertura fuori asse fra paracadutisti vicini orizzontalmente può determinare una collisione con intreccio delle vele. Nessuno di questi scenari comporta alte aspettative di sopravvivenza. In particolare potresti essere sorpreso da quanta quota può perdere una vela con un alto carico anche se con i freni stivati. Nessuno di noi può ritenersi immune da una collisione per il fatto di essere esperto per aver praticato questo sport da tanto tempo; solo attraverso un buon piano di fine lavoro, una costante consapevolezza degli altri intorno a noi e una buona tecnica di deriva si può ridurre il rischio di collisione dopo il fine lavoro e la fase d'apertura.

La tecnica della deriva piatta

Potresti chiederti, ma se la deriva piatta è così favolosa, perché non l'impariamo da studenti? Ottima domanda. Alla maggior parte degli studenti non viene insegnata la deriva super piatta perché essa comporta una posizione del corpo con il centro di gravità più in alto quindi meno stabile e più difficile da controllare. Se da studente sei in grado di dare il fine lavoro, fare una deriva dritta e aprire alla quota giusta, il test di deriva è superato.

Lo studente che fa una deriva a delta mantiene un buon arco, ha le gambe estese con i piedi leggermente divaricati, le braccia indietro a freccia così da formare un triangolo con il suo corpo.

Quando assumi questa posizione del corpo puoi sentire che stai coprendo un grande spazio rispetto al terreno ed anche percepire nonché udire l'incremento del rumore del vento. Tuttavia una significativa parte di questa accelerazione è indirizzata verso il basso, il che non aiuta affatto a raggiungere l'obiettivo della separazione orizzontale.



Invece la posizione del corpo nella deriva piatta presenta le gambe strette insieme e dritte (con gli alluci estesi) la parte frontale del corpo completamente dritta e leggermente dearcuata, con le braccia strette lungo i fianchi.

Così stai trasformando il tuo corpo in una singola ala efficiente, con maggior portanza lungo una scorrevole linea dritta. Con il corpo in questa posizione il rateo di caduta sarà inferiore a quello della normale “posizione spanciata” e si otterrà un significativo movimento in avanti.



Ci vuole tempo e pratica per apprendere questa posizione ed essere in grado di manovrarla secondo le necessità. Inoltre essa è meno stabile per cui un problema minore come una spalla scesa può determinare un rollio sull'asse proprio nel momento più critico. Il modo di procedere per assumere questa posizione è di farlo gradualmente nel corso di molti lanci per mantenersi in sicurezza. Non passare in questa nuova posizione del corpo tutto in una volta a fine lavoro. Inizia con la deriva che sai fare per renderla sempre più efficace, sulla base delle tue capacità, attraverso:

- l'estensione graduale delle gambe che progressivamente verranno unite chiudendo le ginocchia;
- portando le tue braccia indietro strette lungo i fianchi con il palmo delle mani rivolto verso il basso;
- pensando di togliere leggermente l'arco (così il tuo corpo si porterà in una posizione piatta, il che è ottimo). Pensa di spingere le tue gambe stese giù, parallele al suolo e appendendo la parte più alta del tuo corpo sotto di esse come se stessi facendo un crunch addominale così efficiente che se lo dovessi fare per tutta la durata del lancio probabilmente la mattina dopo ti sentiresti dolorante.
- se hai bisogno di modificare la tua direzione quando ti trovi in questa posizione di deriva (per evitare qualcuno che sta facendo deriva troppo vicino a te quando tu hai spazio sull'altro lato) puoi farlo inclinando leggermente una spalla nella direzione verso cui vuoi girare.
- ricorda le tue priorità al fine lavoro: controlla l'altitudine, scegli una buona direzione, estendi le gambe, porta indietro le braccia.

Una volta che hai raggiunto una efficace posizione del corpo in deriva, usala ed affinala ad ogni salto. Se pensi che la tua deriva è sufficientemente buona ... essa probabilmente non lo è affatto.! Non smettere mai di lavorare sulla tua deriva perché ciò non ti farà certo male mentre potrebbe salvarti la vita

Chiunque può fare una deriva piatta

Talvolta vediamo paracadutisti pesanti eseguire una deriva pigramente perché pensano di non poter fare una buona deriva a causa del loro fisico. Talvolta vediamo anche paracadutisti leggeri fare deriva pigramente perché essi ritengono che le loro lunghe membra ed il loro peso leggero gli garantiscano di fare una buona deriva. Nessuna delle due cose è vera! Indipendentemente dal tipo di fisico voi potrete fare una deriva molto più piatta ed efficace usando queste tecniche. Ho visto molti paracadutisti leggeri essere superati in alto da paracadutisti più pesanti che avevano una migliore tecnica in deriva. Anche paracadutisti di larga struttura possono avere alcuni vantaggi in quanto le loro spalle larghe presentano una superficie ampia che genera portanza.

Avvertenze

Ci sono tre punti che meritano attenzione relativamente a questa efficace posizione in deriva:

-se al fine lavoro non sai dove si trovano tutti quelli del tuo gruppo, girati pure, ma controlla davanti a te prima di uscire fuori a razzo dalla formazione perché non farai niente di buono andando in deriva verso qualcuno che sta tentando di rientrare nella formazione appena prima del fine lavoro.

- puoi coprire molto spazio rispetto al suolo in questa posizione di deriva. Pertanto, se al fine lavoro sei orientato direttamente sopra o sotto la linea di volo di altri gruppi, specialmente se hai il fine lavoro ad una quota elevata, potresti andare a finire nello spazio aereo di altri gruppi. Valuta quindi di non fare una deriva così potente come potresti essere in grado di fare, o devia dalla tua linea di volo se ciò non interferisce con altri paracadutisti del tuo gruppo.

In deriva mantieni la consapevolezza di dove si trovano gli altri paracadutisti. Specialmente nei lanci di grande formazione i paracadutisti possono essere in ogni direzione e piccoli aggiustamenti ti aiuteranno a guadagnare una maggiore separazione da loro.

. Sii in grado di fare deriva mentre guardi attentamente in tutte le direzioni attorno a te.

Non si saprà mai quanti incidenti sono stati evitati facendo buone derive E ciò va bene. A presto!

*Il Mr. Bill è un lancio a due in cui uno dei paracadutisti si attacca frontalmente all'imbracatura dell'altro il quale appena uscito dall'aereo apre. I due scendono quindi insieme a paracadute aperto (uno solo) fino alla quota in cui il paracadutista si stacca fa caduta libera e poi apre a sua volta.

Articolo tratto da Skydive Spaceland Houston che ha autorizzato Claudio Serafini alla traduzione e pubblicazione dell'articolo sul sito della nostra associazione.